

Danse adultes

Cours mixtes



**Le lundi soir à compter du
11 septembre 2017
de 19h45 à 20h45
à la salle des fêtes de Parigny les Vaux**

Tarifs : 85€ pour l'année + adhésion au CSI

Intervenante : LASSERRE Delphine

Déroulement des cours :

- 1/2 heure avec échauffements, renforcement musculaire, cardio et étirements en musique
- 1/2 heure de préparation de chorégraphies modern-jazz

Venez nombreuses et nombreux



Inscription au Centre Social Intercommunal Jaques Pillet

2 rue du Docteur Beaume -58130 Guérigny—03.86.60.40.60—

mail : accueil@csi-guerigny.fr